



| | |
|---------------------------------------|--|
| Назва навчальної дисципліни | Теорія і методика викладання обраного виду спорту |
| Кількість кредитів | 4 кредити ЄКТС/120 год. |
| Шифр навчальної дисципліни | вибірковий освітній компонент |
| Прізвище, ім'я, по батькові викладача | Бережанський Олександр Олегович |
| Науковий ступінь | кандидат наук з фізичного виховання і спорту |
| Вчене звання | доцент |
| Посада викладача | доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання |
| Контактний телефон викладача | 0679688872 |
| Профайл викладача | alex_berezhanski@ukr.net |
| Е-mail викладача | Очні консультації |
| Розклад консультацій | 14.40 – 17.00 |
| Час проведення | 131 ауд. |
| Місце проведення | |

Опис дисципліни

Навчальна дисципліна «Теорія та методика дитячого та юнацького спорту» належить до вибіркового компоненту циклу підготовки здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти.

Метою вивчення дисципліни «Теорія і методика викладання обраного виду спорту» є опанування здобувачами вищої освіти знань, вмінь і навичок з теорії і методики викладання (обраного виду спорту), необхідних для самостійного проведення навчальних занять з групами початкового навчання юних спортсменів, а також учнями закладів загальної середньої освіти.

Вивчення дисципліни передбачає вирішення таких основних **завдань**:

- формування професійного світогляду студентів;
- забезпечення оволодіння методикою підготовки спортсменів з обраного виду спорту (легка атлетика, гімнастика, ігрові види спорту, силові види спорту та інші);
- надання студентам умінь та навичок, необхідних для фахівця з фізичної культури та спорту.

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні **знати**:

- дидактичні закономірності у фізичному вихованні і спорту;
- методи і систему організації навчально-тренувального процесу з обраного виду спорту (легка атлетика, гімнастика, ігрові види спорту, силові види спорту та інші);
- методи і систему організації комплексного контролю у спортивній підготовці з ОВС;

Студенти повинні вміти **вміти**:

- формулювати конкретні завдання з підготовки спортсменів з ОВС;
- використовувати методи лікарсько-педагогічного контролю в процесі професійної діяльності з ОВС;
- планувати та проводити навчально-тренувальний процес зі спортсменами різної спортивної підготовки та кваліфікації;
- застосовувати у практичній діяльності отримані знання з дисципліни «Теорія і методика викладання обраного виду спорту», використовувати сучасні засоби і методи спортивного тренування в ОВС.

Навчальний контент

| Теми лекцій | Теми практичних занять | Методи контролю | К-ть балів |
|--|------------------------|--|------------|
| Змістовний модуль 1. Вступ у навчальну дисципліну „ Теорія і методика викладання обраного виду спорту ” | | | |
| Структура тренувального процесу та теоретико-практичні основи розвитку фізичних якостей в обраному виді спорту | | Усне та письмове опитування, тестовий контроль | 25 |
| Розвиток швидкісних здібностей в обраному виді спорту | | | |
| Розвиток сили та удосконалення здібностей до реалізації силового потенціалу в обраному виді спорту | | | |
| Витривалість і методика її виховання: розвиток загальної та спеціальної витривалості на різних етапах багаторічної підготовки в обраному виді спорту | | | |
| Спритність. Основні поняття спритності. Розвиток координації рухів в обраному виді спорту | | | |
| Методика розвитку гнучкості в обраному виді спорту | | | |
| Змістовний модуль 2. Система підготовки юних спортсменів | | | |
| Методика побудови спортивного тренування протягом року в обраному виді спорту | | Усне та письмове опитування, тестовий контроль | 25 |
| Основи керування у спортивному тренуванні в обраному виді спорту | | | |
| Контроль у спортивному тренуванні та оцінка здібностей спортсменів в обраному виді спорту | | | |
| Багаторічне планування спортивного тренування в обраному виді спорту. Облік у спорті | | | |
| Планування навчально-тренувальної роботи в обраному виді спорту | | | |
| Індивідуальне навчально-дослідне завдання | | | 30 |
| Підсумковий тест | | | 20 |
| Всього | | | 100 |

Підсилення програмних компетентностей та результатів навчання

- Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
- Здатність бути критичним і самокритичним.
- Здатність генерувати нові ідеї (креативність).
- Здатність аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації.
- Обґрунтовувати власну позицію, робити самостійні висновки за результатами власних досліджень і аналізу літературних джерел.
- Формулювати мету, завдання дослідження, володіти навичками збору первинного матеріалу, дотримуватися процедури дослідження.

Політика оцінювання

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Перескладання тем / модулів відбувається під час проведення консультацій керівника курсу.
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Списування під час тестового контролю заборонене (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час підготовки практичних завдань в процесі заняття.
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, міжнародне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

Література

Основна

1. Бальсевич В.К. Онтокінезіологія людини / Бальсевич В.К. – М.: Теорія і практика фізичної культури, 2000. 275 с.
2. Волков Л.В. Теорія і методика дитячого та юнацького спорту / Волков Л.В. К.: Олімпійська література, 2002. 294 с.
3. Коханович К. Теоретико-методичні основи комплексного контролю в системі підготовки юних гімнастів: Автореф. дис. ... д-ра наук з фіз. вихов. і спорту: 24.00.01 /Коханович Казімеж. Київ, 2003. 44 с.
4. Матицин О.В. Сенситивні періоди для інтенсивного формування спеціальної підготовленості юних спортсменів у процесі багаторічного тренування у настільному тенісі / Матицин О.В. // Фізична культура: виховання, освіта, тренування, дитячий тренер: журнал у журналі. 2002. № 1. С. 2-5.
5. Нікітушкін В.Г. Багаторічна підготовка юних спортсменів : монографія / В.Г. Нікітушкін. М.: Фізична культура, 2010. 240 с.
6. Платонов В.М. Система підготовки спортсменів у олімпійському спорті. Загальна теорія та її практичні додатки / Платонов В.М. К.: Олімпійська література, 2004. 808 с.
7. Сахновський К.П. Теоретико-методичні засади системи багаторічної спортивної підготовки. Дис. ... д-ра пед. наук: 24.00.01/ Сахновський К.П. К.: УДУФВС, 2001. 317 с.
8. Сергієнко Л.П. Тестування рухових здібностей школярів / Сергієнко Л.П.. К. : Олімпійська література, 2001. 439 с.
9. Сергієнко Л.П. Спортивний відбір: теорія та практика. У 2 кн. Книга 1. Теоретичні основи спортивного відбору / Л.П. Сергієнко. Тернопіль: Навчальна книга Богдан, 2009. 672 с.
10. Худолій О.М. Навантаження у спортивному тренуванні юних гімнастів / Худолій О.М. // Теорія та практика фізичного виховання. Харків: ОВС, 2001. № 3. С. 13-18.
11. Худолій О.М. Проблеми побудови процесу підготовки юних гімнастів / Худолій О.М. // Фізичне виховання студентів творчих спеціальностей: Зб. наук. праць / За ред. С.С. Єрмакова. Харків, 2004. № 6. С. 72-80.
12. Худолій О.М. Обґрунтування модельних характеристик рухової підготовленості юних гімнастів 7-13 років / Худолій О.М. // Теорія та методика фізичного виховання. 2005. № 1. С. 18-37.

Допоміжна література

13. Волков Л.В. Спортивна підготовка молодших школярів / Л.В. Волков. – К.: «Освіта України», 2010. 388 с.
14. Волков Л.В. Фізична підготовка школярів / Л.В. Волков. – К. : «Освіта України», 2014. – 216 с.
15. Волков Л.В. Теорія і методика дитячого та юнацького спорту. Підручник /Л.В. Волков. Вид. 2-е, пер. і доп. - К.: Освіта України, 2016. – 464 с.
16. Лопатенко Г. О. Мобілізаційні позатренувальні засоби в системі підготовки кваліфікованих спортсменів / Г. О. Лопатенко, В. Є. Виноградов // Congres Stintific International Sportul Olimpic Si Sportul Pentru Toti «Editia a XV», Chissnau: 12–15 september 2011. С. 128–131.
17. Основи персонального тренування / Під. ред. Р.В. Ерла, Т.Р. Бехля. – К.: Олімпійська література, 2012. 724 с.
18. Присяжнюк С.І. Курс лекцій з фізичного виховання: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів / С. І. Присяжнюк, Д. Г. Оленев.– К.: Видавничий центр НУБіП України, 2015. 420 с.
19. Сергієнко Л.П. Теорія та методика дитячого і юнацького спорту: підручник / Л.П. Сергієнко. – К.: Кондор-Видавництво, 2016. – 542 с.
20. Хорошуха М.Ф. Основи здоров'я юних спортсменів: монографія / М.Ф. Хорошуха, НПУ ім. М.П. Драгоманова. – К.: НУБіП України, 2014. – 722 с.